

**Недельный учебный план начального общего образования слабовидящих обучающихся  
(вариант 4.2)**

	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	4д класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	4	4	4	22
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Английский язык	-	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	1	1	7
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>103</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
	Русский язык			1		1	4
	Литературное чтение					1	1
	Иностранный язык (англ.)		1				1
	Окружающий мир				1		2
	Математика		1		1		2
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>113</b>

<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>35</b>
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Адаптивная физическая культура		1	1	1	1	1	5
Развитие зрительного восприятия		1	1	1	1	1	5
Социально-бытовая ориентировка (включая функциональную грамотность)		1	1	1	1	1	5
Пространственная ориентировка		1	1	1	1	1	5
Развитие коммуникативной деятельности		1	1	1	1	1	5
<b>Тропинка к своему Я</b>							
Индивидуальные коррекционные занятия		1	1	1	1	1	5
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>15</b>
Духовно-нравственное	<b>Разговоры о важном</b>	1	1	1	1	1	5
Социальное	<b>В мире профессий</b>	1	1	1	1	1	5
Общеинтеллектуальное и общекультурное	Информационная культура школьника			1	1	1	3
	<b>Шахматы в школе</b>	1	1				2

**Недельный учебный план начального общего образования слепых обучающихся  
с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 4.3)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	4 доп класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	5	5	4	4	4	22
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	4	4	4	20
Естествознание	Окружающий мир	2	1	1	1	1	6
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Рисование	1	1	1	1	1	5
Технология	Ручной труд	1	2	2	2	2	9
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>102</b>
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-ти дневной учебной неделе*	Устная речь	0	1	2	2	1	6
	Математика		1	1	1	1	3
	Окружающий мир					1	1
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>113</b>

<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
Ритмика		1	1	1	1	1	5
100 уроков социализации		1	1	1	1	1	5
Социально-бытовая ориентировка		1	1	1	1	1	5
Пространственная ориентировка		1	1	1	1	1	5
<b>Индивидуальные коррекционные занятия</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
	логопед	1	1	1	1	1	5
	дефектолог	1	1	1	1	1	5
<b>Другие направления деятельности</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
Спортивно-оздоровительное	Подвижные игры	1	1	1	1	1	5
Нравственное	Разговор о главном	1	1	1	1	1	5
Социальное	СБО	1	1	1	1	1	5
Общекультурное	Мы любим русский язык	1	1	1	1	1	5

**Недельный учебный план начального общего образования слепых обучающихся**

**(вариант 3.2)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		I класс	II класс	III класс	4 класс	4д класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	4	4	4	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
	Информатика	-	1	1	1	1	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	1	1	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство (Тифлографика)	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>110</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	1	-	1	1	3
	<b>Литературное чтение</b>					1	1
	<b>Окружающий мир</b>				1		1
	<b>Иностранный (англ.) язык</b>		1				1
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>113</b>

<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>35</b>
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Адаптивная физическая культура		1	1	1	1	1	5
Охрана, развитие остаточного зрения и зрительного восприятия		1	1	1	1	1	5
Развитие осязания и мелкой моторики		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Социально-бытовая ориентировка		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Развитие коммуникативной деятельности		1	1	1	1	1	5
<b>Тропинка к своему Я</b>							
Пространственная ориентировка		1	1	1	1	1	5
Индивидуальные коррекционные занятия		1	1	1	1	1	5
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>15</b>
Духовно-нравственное	<b>Разговоры о важном</b>	1	1	1	1	1	5
Социальное	Шахматы в школе	1	1				2
Общеинтеллектуальное	Информационная культура школьника			1	1	1	3
Общекультурное	<b>В мире профессий</b>	1	1	1	1	1	5
<b>Всего</b>		<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>163</b>

**Недельный учебный план начального общего образования слепых обучающихся  
с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 3.3)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего часов
		I класс	II класс	III класс	IV класс	IV+ класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	5	5	5	5	5	25
	Чтение	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	4	4	4	20
Естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство. Тифлографика	1	1	1	1	1	5
Технология	Ручной труд	1	2	2	2	2	9
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>110</b>
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-ти дневной учебной неделе*	Устная речь	0		1	1	1	3
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>113</b>

<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
Ритмика		1	1	1	1	1	5
100 уроков социализации		1	1	1	1	1	5
Сенсорное развитие		1	1	1	1	1	5
Социально-бытовая ориентировка		1	1	1	1	1	5
Пространственная ориентировка		1	1	1	1	1	5
Индивидуальные коррекционные занятия (логопед)		1	1	1	1	1	5
		1	1	1	1	1	5
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>17</b>
Спортивно-оздоровительное	Подвижные игры	1	1	1	1	1	5
Нравственное	Разговоры о главном	1	1	1	1	1	5
Социальное	СБО	1	1	1	1	1	5
Общекультурное	Мы любим русский язык	1	1	1	1	1	5

**Недельный учебный план начального общего образования слепых обучающихся с умственной отсталостью (умеренной, тяжелой, глубокой и тяжелыми множественными нарушениями в развитии) (вариант 3.4)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		I класс	II класс	III класс	IV класс	V класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	3	15
	Чтение	3	3	4	4	4	18
	Устная речь	2	2	1	1	1	7
Математика	Математические представления	3	3	3	3	3	15
Окружающий мир	Окружающий мир (Окружающий природный мир Окружающий социальный мир Жизнедеятельность человека и самообслуживание)	3	3	3	3	3	15
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Тифлографика	1	1	1	1	1	5
Технологии и предметно-практическая деятельность	Ручной труд	2	2	2	2	2	10
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	3	3	3	3	15
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>105</b>
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-ти дневной учебной неделе*		0	2	2	2	2	8
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>113</b>



<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>40</b>
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Сенсорное развитие	1	1	1	1	1	5
Двигательное развитие	1	1	1	1	1	5
Предметно-практические действия	1	1	1	1	1	5
Социально-бытовая ориентировка	1	1	1	1	1	5
Основы пространственной ориентировки	1	1	1	1	1	5
Социально-коммуникативное развитие	1	1	1	1	1	5
Индивидуальные коррекционные занятия (логопед)	1	1	1	1	1	5
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
Социально-эмоциональное	1	1	1	1	1	5
Спортивно-оздоровительное						
Нравственное	1	1	1	1	1	5
Общекультурное						

**Годовой учебный план начального общего образования слепых обучающихся  
с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 3.3)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		I класс	II класс	III класс	IV класс	V класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	165	170	136	136	136	743
	Чтение	132	136	136	136	136	676
Математика	Математика	132	136	136	136	136	676
Естествознание	Окружающий мир	66	34	34	34	34	169
Искусство	Музыка	33	34	34	34	34	169
	Изобразительное искусство. Тифлографика	33	34	34	34	34	169
Технология	Ручной труд	33	68	68	68	68	305
Физическая культура	Физическая культура	99	102	102	102	102	507
<b>Итого:</b>		<b>693</b>	<b>714</b>	<b>680</b>	<b>680</b>	<b>680</b>	<b>3447</b>
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-ти дневной учебной неделе		0	68	102	102	102	374
<b>Предельно допустимая годовая нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3821</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1690</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>198</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>30</b>
Ритмика		33	34	34	34	34	169
Адаптивная физическая культура		33	34	34	34	34	169
Сенсорное развитие		33	34	34	34	34	169
Социально-бытовая ориентировка		33	34	34	34	34	169
Пространственная ориентировка		33	34	34	34	34	169
Индивидуальные коррекционные занятия		33	34	34	34	34	169
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>		<b>132</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>676</b>
Спортивно-оздоровительное		33	34	34	34	34	169
Нравственное		33	34	34	34	34	169
Социальное		33	34	34	34	34	169
Общекультурное		33	34	34	34	34	169
<b>Всего</b>		<b>1023</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5511</b>

**Годовой учебный план начального общего образования слепых обучающихся  
с умственной отсталостью (умеренной, тяжелой, глубокой и тяжелыми множественными  
нарушениями в развитии) (вариант 3.4)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		I класс	II класс	III класс	IV класс	V класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	99	102	102	102	102	507
	Чтение	99	102	136	136	136	609
	Устная речь	66	68	34	34	34	236
Математика	Математические представления	99	102	102	102	102	507
Окружающий мир	Развитие речи и окружающий мир	33	34	34	34	34	169
Искусство	Музыка	33	34	34	34	34	169
	Тифлографика	33	34	34	34	34	169
Технологии и предметно-практическая деятельность	Ручной труд	66	68	68	68	68	338
Физическая культура	Адаптивная физкультура	99	102	102	102	102	507
<b>Итого:</b>		<b>693</b>	<b>714</b>	<b>714</b>	<b>714</b>	<b>714</b>	<b>3549</b>
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-ти дневной учебной неделе		0	68	68	68	68	272
<b>Предельно допустимая годовая нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3821</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1690</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>231</b>	<b>238</b>	<b>238</b>	<b>238</b>	<b>238</b>	<b>1183</b>
Ритмика		16,5	17	17	17	17	84,5
Сенсорное развитие		33	34	34	34	34	169
Двигательное развитие		16,5	17	17	17	17	84,5
Предметно-практические действия		16,5	17	17	17	17	84,5
Социально-бытовая ориентировка		33	34	34	34	34	169
Основы пространственной ориентировки		16,5	17	17	17	17	84,5
Социально-коммуникативное развитие		33	34	34	34	34	169
Индивидуальные коррекционные занятия		33	34	34	34	34	169
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>		<b>132</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>676</b>
Социально-эмоциональное		33	34	34	34	34	169
Спортивно-оздоровительное		33	34	34	34	34	169
Нравственное		33	34	34	34	34	169
Общекультурное		33	34	34	34	34	169

Всего	1023	1122	1122	1122	1122	5511
-------	------	------	------	------	------	------

**Годовой учебный план начального общего образования слепых обучающихся  
(вариант 3.2)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		I класс	II класс	III класс	IV класс	V класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	136	811
	Литературное чтение	132	136	136	136	102	642
Родной язык и литературное чтение на родном языке	<b>Родной русский язык</b>					<b>34</b>	<b>34</b>
	<b>Литературное чтение на родном русском языке</b>					<b>34</b>	<b>34</b>
Иностранный язык	Английский язык	-	68	68	68	68	272
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	136	676
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	34	304
Искусство	Музыка	33	34	34	34	34	169
	Изобразительное искусство.	33	34	34	34	34	169
	Тифлографика						
Технология	Технология (труд)	33	34	34	34	34	169
Физическая культура	Физическая культура	99	102	102	102	102	507
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	34	34
<b>Итого:</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3821</b>
<b>Предельно допустимая годовая нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3821</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1690</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>165</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>845</b>
Ритмика		16,5	17	17	17	17	84,5
Адаптивная физическая культура		16,5	17	17	17	17	84,5
Охрана, развитие остаточного зрения и зрительного восприятия		16,5	17	17	17	17	84,5
Развитие осязания и мелкой моторики		16,5	17	17	17	17	84,5
Социально-бытовая ориентировка		16,5	17	17	17	17	84,5
Пространственная ориентировка		33	34	34	34	34	169
Развитие коммуникативной деятельности		16,5	17	17	17	17	84,5
Индивидуальные коррекционные занятия		33	34	34	34	34	169
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>		<b>165</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>845</b>
Спортивно-оздоровительное		33	34	34	34	34	169
Духовно-нравственное		33	34	34	34	34	169
Социальное		33	34	34	34	34	169
Общеинтеллектуальное		33	34	34	34	34	169

Общекультурное	33	34	34	34	34	169
<b>Всего</b>	<b>1023</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5511</b>

**Годовой учебный план начального общего образования слабовидящих обучающихся  
(вариант 4.3)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		I класс	II класс	III класс	IV класс	V класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык речевая практика	Русский язык	165	170	136	136	136	743
	Чтение (Литературное чтение)	132	136	136	136	136	676
Математика	Математика	132	136	136	136	136	676
Естествознание	Окружающий мир	33	34	34	34	34	169
Искусство	Музыка	33	34	34	34	34	169
	Рисование	33	34	34	34	34	169
Технология	Технология	33	68	68	68	68	305
Физическая культура	Физическая культура	99	102	102	102	102	507
<b>Итого:</b>		<b>693</b>	<b>714</b>	<b>714</b>	<b>714</b>	<b>714</b>	<b>3447</b>
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-ти дневной учебной неделе*	Устная речь	0	68	68	68	68	374
	Математика			34	34	34	
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3821</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1690</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>198</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>1014</b>
Ритмика		33	34	34	34	34	169
Адаптивная физическая культура		33	34	34	34	34	169
Социально-бытовая и пространственная ориентировка		66	68	68	68	68	338
Индивидуальные коррекционные занятия		66	68	68	68	68	338
<b>Другие направления внеурочной деятельности</b>		<b>132</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>676</b>
Спортивно-оздоровительное		33	34	34	34	34	169
Нравственное		33	34	34	34	34	169
Социальное		33	34	34	34	34	169
Общекультурное		33	34	34	34	34	169
<b>Всего</b>		<b>1023</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5511</b>

**Годовой учебный план начального общего образования слабовидящих обучающихся**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		I класс	II класс	III класс	4 класс	5 класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	136	811
	Литературное чтение	132	136	136	136	102	642
Родной язык и литературное чтение на родном языке	<b>Родной русский язык</b>					<b>34</b>	<b>34</b>
	<b>Литературное чтение на родном русском языке</b>					<b>34</b>	<b>34</b>
Иностранный язык	Английский язык		68	68	68	68	272
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	136	676
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	34	304
Искусство	Музыка	33	34	34	34	34	169
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	34	169
Технология	Технология	33	34	34	34	34	169
Физическая культура	Физическая культура	99	102	102	102	102	507
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозных культур и светской этики					34	34
<b>Итого:</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3821</b>
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3821</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1690</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>165</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>845</b>
Ритмика		16,5	17	17	17	17	84,5
Адаптивная физическая культура		16,5	17	17	17	17	84,5
Развитие зрительного восприятия		33	34	34	34	34	169
Социально-бытовая ориентировка		16,5	17	17	17	17	84,5
Пространственная ориентировка		33	34	34	34	34	169
Развитие коммуникативной деятельности		16,5	17	17	17	17	84,5
Индивидуальные коррекционные занятия		33	34	34	34	34	169
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>165</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>845</b>
Спортивно-оздоровительное		33	34	34	34	34	169
Духовно-нравственное		33	34	34	34	34	169
Социальное		33	34	34	34	34	169
Общеинтеллектуальное		33	34	34	34	34	169
Общекультурное		33	34	34	34	34	169
<b>Всего</b>		<b>1023</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5511</b>

**(вариант 4.2)**

