

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций

**1. Организационные мероприятия**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Исполнители</b>
1	Проведение утреннего фильтра и контроля по ОРВИ в течении дня за воспитанниками и обучающихся.	Ежедневно	Педагоги, мед.работники
2	Проведение мониторинга заболеваемости ОРВИ в школе.	Ежедневно	Кл.руководители Врач-педиатр Шатова Е.В.
3	Проведение инструктажа среди персонала о первых признаках ОРВИ, гриппа и порядок дальнейших действий в случаи возникновения заболевания.	До и во время вспышки заболеваемости	Врач-педиатр Шатова Е.В.
4	Организация просветительной работы по профилактике гриппа, ОРВИ среди детей, персонала и родителей в виде бесед, санитарных бюллетеней и др.	В течение года	Педагоги, мед.работники
5	Иммунизация учащихся и персонала.	Октябрь, ноябрь	Мед.кабинет
6	Обеспечение запаса моющих и дезинфицирующих средств.	Постоянно	Зам.директора по АХР
7	Подготовка запаса бумажных полотенец, мыла для мытья рук, одноразовых салфеток и носовых платков.	На случай подъема заболеваемости	Зам.директора по АХР
8	При объявлении ограниченных мероприятий в условиях эпидемии гриппа, подготовка приказа об отмене проведения культурно-массовых и зрелищных мероприятий на базе учебно-воспитательных учреждений.	При подъеме заболеваемости	Директор
9	Организация проведение неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ: С-витаминацию третьих блюд, свежие овощи, фрукты, адаптогены.	Постоянно	Мед.сестра, шеф-повар

**2. Санитарно-оздоровительные мероприятия**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Исполнители</b>
----------	--------------------	-------------------------	--------------------

1	Соблюдение гигиенического и противоэпидемического режима. Проведение профилактических мероприятий.	Постоянно	Педагоги, Администрация, педагоги, мед.работники
2	Проведение мониторинга заболеваемости ОРВИ в школе.	Постоянно	Педагоги, мед.сестра
3	Обеспечение проведения дезинфекционного режима и влажных уборок в помещениях школы.	Постоянно	Технический персонал
4	Соблюдение в помещениях необходимого: температурного режима, инсоляции, режима проветривания, исправной работы вентиляционных систем.	Постоянно	Педагоги, мед.сестра
5	Формирование запаса противовирусных препаратов и средств индивидуальной защиты.	Ежеквартально	Мед.сестра, администрация

### 3. Лечебно-профилактические и противоэпидемические мероприятия

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Исполнители
1	Проведение противовирусной профилактики и поливитаминов курс.	Ежеквартально	мед.работники
2	Обеспечение временной приостановки занятий в школах при отсутствии (значительной части обучающихся с 20% и более больных ОРВИ, гриппом). Провести карантинные мероприятия.	В случае преодоления порога заболеваемости	Директор, Врач-педиатр Шатова Е.В.
3	Обеспечение амбулаторно- поликлинической стационарной помощи детей находящихся на попечении школы-интерната.	Постоянно	Врач-педиатр Шатова Е.В.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по проведению образовательно-профилактической акции**  
**«Профилактика и лечение гриппа, ОРВИ**  
**и заболеваний дыхательных путей»**

**Цель:**

- формирование у школьников активной позиции по отношению к собственному здоровью;
- развитие интереса учащихся к сохранению их собственного здоровья в условиях распространения гриппа в осенне-зимний сезон;

**Задачи:**

- выяснить уровень информированности детей по проблеме;
- дать достоверную информацию о путях передачи гриппа, о безопасном поведении, о возможностях предотвращения инфицирования;
- проверить уровень усвоения информации.

№	Мероприятие	Ответственный
1.	Пропаганда ЗОЖ . Профилактика респираторных заболеваний, посредством проведения спортивных мероприятий между воспитанниками школы-интерната	Учитель физической культуры Гавриш А.П., воспитатели
2.	Проведение физкультминуток, динамической паузы	педагоги
3.	Информирование о мерах по предупреждению инфекционных заболеваний, в том числе гриппа: - учащихся в ходе классных, воспитательских часов по темам: «Как уберечь себя от гриппа», «Я прививок не боюсь», «Будь здоров», «Мой режим дня»; - родителей: организация встреч, индивидуальных консультаций.	Зам.директора по ВР Верина Н.И. кл. руководители, воспитатели, мед.сестра
4.	Оформление санитарного бюллетеня «Грипп»	мед.сестра
5.	Рейд «Чистые руки»	воспитатели
6.	Беседа «Роль фитотерапии в профилактике гриппа» Проведение сеансов по фитотерапии, с целью профилактики гриппа	мед.сестра Черепанова Н.В..
7.	Тематическая беседа с педагогами «Грипп и ОРВИ»	мед.сестра Лопатина Т.Б.
8.	Проведение классного часа «История возникновения гриппа, меры борьбы и профилактика» 8 классы	мед.сестра Черепанова Н.В., классные руководители
9.	Работа по повышению медицинской грамотности педагогов	Врач-педиатр Шатова Е.В.
10.	Организация выставки по вопросам ЗОЖ в библиотеке школы	Библиотекарь
11.	Оформление школьного бюллетеня «Семейные рецепты здоровья» 5-6 классы	Врач-педиатр Шатова Е.В.

12.	Организация выставки в медицинском кабинете «Как победить грипп»	Врач-педиатр Шатова Е.В.
-----	---	-----------------------------

## Инструкция по организации и проведению дезинфекционных мероприятий в связи с сезонным подъемом заболеваемости гриппом и ОРВИ

### • Общие положения

**1.1.** Инструкция предназначена для педагогического и технического, медицинского персонала школ, специалистов организаций, имеющих право заниматься дезинфекционной деятельностью.

**1.2.** Синдром острого респираторного заболевания – массовое контагиозное заболевание. Источником инфекции является больной человек. Заболевание передается, предположительно, воздушно-капельным и контактно-бытовым путями, не исключаются и другие пути распространения инфекции.

**1.3.** При возникновении случая ОРВИ или подозрении на него осуществляют комплекс противоэпидемических, в том числе дезинфекционных, и санитарно-гигиенических мероприятий, включающих следующее:

- безотлагательную и максимальную изоляцию больного и разобщение с окружающими людьми;
- введение карантина на 10 дней в отношении контактных лиц;
- проведение текущей и заключительной дезинфекции;
- для текущей дезинфекции в присутствии учащихся применяют только разрешённые с этой целью средства (не токсичнее 4 класса опасности),
- регулярное проветривание помещений,
- своевременное мытьё и обеззараживание рук.

### 2. Организация и проведение дезинфекционных мероприятий в КГБОУ «Бийская общеобразовательная школа-интернат №3»

**2.1.** Дезинфекция проводится силами персонала школы. Средства и режимы обеззараживания необходимо использовать **строго** в соответствии с методическими указаниями по применению конкретных средств, рекомендованных для дезинфекции.

**2.2.** Организует проведение дезинфекционных мероприятий заместитель директора по АХР.

**2.3.** Обеззараживанию подлежат:

- посуда в столовой,
- дверные ручки,
- поверхности в помещениях,
- предметы обстановки классов, кабинетов,
- подоконники, игрушки, и др. объекты.

**2.4.** Влажную уборку классов, кабинетов и других помещений проводят не менее 2-х раз в день с применением дезинфицирующих средств. Помещения проветривают не менее 4 раз в день.

**2.5.** Следует тщательно проветривать помещения, а также обеззараживать воздух бактерицидными ультрафиолетовыми облучателями. Количество необходимых экранированных бактерицидных ламп рассчитывают, исходя из объёма помещения.

**2.6.** Обеззараживание воздуха в помещениях проводится в отсутствие людей в

перерывах между учебой или в специально отведенное время.

**2.7.** Для обеззараживания воздуха в помещениях при условии отсутствия в них людей можно использовать дезинфектанты, предназначенные для снижения микробной обсеменённости воздуха, в аэрозольных баллонах.

**2.8.** Педагогический и обслуживающий персонал тщательно следит за чистотой своих рук и рук детей. Руки каждый раз моют двукратно тёплой водой с мылом. Для мытья рук выделяют мыло для персонала и специально для детей, все пользуются индивидуальными полотенцами.

### **2.8. Работники столовой, воспитатели:**

- Перед мытьем посуды персонал тщательно моет руки, используя специально выделенное мыло и полотенце.
- При наличии дезинфицирующего средства с моющими свойствами посуду, освобожденную от остатков пищи, обеззараживают, погружая её полностью в раствор дезинфектанта, затем моют в этом растворе. После этого посуду обмывают теплой водой и просушивают в вертикальном положении на специальных установках для сушки, не вытирая полотенцем.
- Для обеззараживания столовой, чайной посуды, ложек, вилок и других предметов используют также воздушный стерилизатор при следующем режиме: температуре 160°C и экспозиции 30 минут. Вымытую посуду помещают в него в вертикальном положении.
- Столы, клеенки обеденных столов, пластмассовые скатерти после каждого приема пищи моют горячим мыльным или 2% содовым раствором с помощью чистой прокипяченной ветоши.

## **3. Профилактическая дезинфекция**

**3.1.** Профилактическая дезинфекция проводится при отсутствии выявленного источника инфекции. Она осуществляется как плановое мероприятие или по санитарно-гигиеническим и эпидемиологическим показаниям.

**3.2.** Плановая профилактическая дезинфекция проводится систематически в целях поддержания минимального уровня контаминации микроорганизмами объектов внешней среды для предотвращения возникновения очагов инфекционных заболеваний и создания благоприятных условий жизнедеятельности населения.

**3.3.** Профилактическая дезинфекция по санитарно-гигиеническим показаниям проводится в учреждениях, находящихся в неудовлетворительном санитарно-гигиеническом состоянии, которое определяют специалисты госсанэпиднадзора.

**3.4.** Профилактическая дезинфекция по эпидемиологическим показаниям проводится с целью предупреждения проникновения и распространения ОРВИ в учреждениях, где это заболевание отсутствует, но имеется угроза его заноса извне. Необходимость проведения профилактической дезинфекции по эпидемиологическим показаниям определяется соответствующими специалистами Госсанэпиднадзора (эпидемиологами).

**3.5.** Для проведения профилактической дезинфекции разрешается применение только таких дезинфекционных средств, которые прошли в установленном порядке государственную регистрацию в РФ и сертификацию с оформлением сертификата соответствия в системе ГОСТ Р.

На применяемые дезинфекционные средства должны иметься

- Свидетельства о государственной регистрации,
- Методические указания или этикетки по их применению
- Методические указания по методам контроля дезинфекционных средств на содержание действующих веществ, утвержденные Минздравом России.

**3.8.** При профилактической дезинфекции игрушки (пластмассовые, резиновые) моют горячей водой с мылом или в 2% содовом растворе в специальных маркированных тазах с помощью чистой прокипяченной ветоши или щеткой.

#### **4. Меры предосторожности при работе с растворами дезинфектантов**

4.1. Дезинфицирующие средства хранят закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте, недоступном для детей.

4.2. Меры предосторожности при проведении дезинфекционных мероприятий и первой помощи при случайном отравлении изложены для каждого конкретного дезинфицирующего средства в Методических указаниях по их применению.

**5.** Руководитель учреждения несёт ответственность за выполнение комплекса санитарно-гигиенических и дезинфекционных мероприятий, направленных на профилактику и борьбу с ОРВИ в детском коллективе.