

**Утверждаю:**

**Директор школы**

**Попова М.А.**

**Режим дня**

**КГБОУ «Бийская общеобразовательная школа-интернат №3»**

**Понедельник – пятница**

	1 класс
Подъем	7.30
Зарядка, утренний туалет, уборка спален	7.30 – 7.50
Завтрак	7.50 – 8.10
Прогулка	8.10 – 8.20
<b>Учебные занятия</b>	
1 урок	8.20 – 9.00
2 урок	9.10 – 9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
3 урок Динамическая пауза на воздухе	10.10-10.50
4 урок	11.10 – 11.50
5 урок	12.00 – 12.50
Прогулка	12.50-13.30
Обед	13.30- 13.45
Коррекционный час .Внеурочная деятельность	13.50-14.30
Сон (1 кл)	14.30-15.30
Прогулка	15.30-16.15
Полдник	16.15 – 16.30
Самоподготовка	16.15 -17.00
Прогулка, занятия в музыкальной школе, внеурочная деятельность	17. 00– 19.00
Ужин	19.00 – 19.15
Прогулка, свободное время	19.15 – 20.25
II ужин	20.25
Подготовка ко сну	20.30 – 21.00
Сон	21.00

**Утверждаю:**

**Директор школы**

**Попова М.А.**

**Режим дня**

**КГБОУ «Бийская общеобразовательная школа-интернат №3»**

**Понедельник – пятница**

	2-6 класс
Подъем	7.30
Зарядка, утренний туалет, уборка спален	7.30 – 7.50
Завтрак	7.50 – 8.10
Прогулка	8.10 – 8.20
Учебные занятия	
1 урок	8.20 – 9.00
2 урок	9.10 – 9.50
Второй завтрак I смены	
3 урок	10.10 – 10.50
Второй завтрак II смены	
4 урок	11.10 – 11.50
5 урок	12.00 – 12.40
6 урок	12.50 – 13.30
Обед	13.30-13.45
Коррекционный час. Внеурочная деятельность	13.50 -14.30
Прогулка	14.30-15.30
Самоподготовка	
1 час	15.30 -16.15
Полдник	16.15 -16.30
2 час	16.30 – 17.15
Прогулка, занятия в музыкальной школе, внеурочная деятельность	17.15 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.15
Прогулка	19.15 – 20.15
Свободное время	20.15 -20.25
II ужин	20.25
Подготовка ко сну	20.30 – 21.00 (2-бкл.)
Сон	21.00 (2-бкл.)

**Утверждаю:**

**Директор школы**

**Попова М.А.**

**Режим дня**

**КГБОУ «Бийская общеобразовательная школа-интернат №3»**

**Понедельник – пятница**

	7 -12 класс
Подъем	7.30
Зарядка, утренний туалет, уборка спален	7.30 – 7.50
Завтрак	7.50 – 8.10
Прогулка	8.10 – 8.20
<b>Учебные занятия</b>	
1 урок	8.20 – 9.00
2 урок	9.10 – 9.50
Второй завтрак I смены	
3 урок	10.10 – 10.50
Второй завтрак II смены	
4 урок	11.10 – 11.50
5 урок	12.00 – 12.40
6 урок	12.50 – 13.30
Обед I смены	13.30-13.45
7 урок	13.35 – 14.15
Обед II смены	14.15 – 14.30
Прогулка	14.30-15.30
Коррекционный час. Самоподготовка	
1 час	15.30-16.15
Полдник	16.15 – 16.30
2 час	16.30 – 17.15
Прогулка, занятия в музыкальной школе, внеурочная деятельность	17.15 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.15
Прогулка	19.15- 20.25
2 ужин	20.25
Свободное время	20.30 – 21.30
Подготовка ко сну	21.00 – 21.30 (7-8 кл.) 21.30- 22.00 (9 – 12 кл.)
Сон	21.30 (7,8 кл.) 22.00 (9-12 кл.)

**Утверждаю:**

**Директор школы**

**Попова М.А.**

**Режим дня**

**КГБОУ «Бийская общеобразовательная школа-интернат №3»**

**Суббота**

	1-5 класс	6 – 12 класс
Подъем	9.00 – 9.05	9.00 – 9.05
Утренний туалет, зарядка, уборка спален	9.05 – 9.30	9.05 – 9.30
Завтрак	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе	9.45 – 11.15	9.45 – 10.30
Самоподготовка		
1 час	-	10.30 – 11.15
Второй завтрак	11.15-11.30	11.15-11.30
2 час	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15
Прогулка, внеурочная деятельность	12.15 – 13.30	12.15 – 13.30
Обед	13.30 – 14.00	13.30 – 14.00
Сон (1 класс)	14.10 – 15.10	
Прогулка	14.10 – 16.00 (2-5)	14.10 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Свободное время, внеурочная деятельность	16.15 – 17.15	16.15 – 17.15
Прогулка	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00
Ужин	19.00 -19.30	19.00 -19.30
Свободное время, прогулка, уход за одеждой	19.30 -20.30 (1-6)	19.30 - 21.00 (7,8кл) 19.30 – 21.30 (9-12)
Подготовка ко сну	20.30 – 21.00 (1-6)	21.00 – 21.30 (7,8) 21.30 – 22.00 (9-12)
Сон	21.00 (1-6)	21.30 (7,8 кл.) 22.00 (9-12 кл.)

**Утверждаю:**

**Директор школы**

**Попова М.А.**

**Режим дня**

**КГБОУ «Бийская общеобразовательная школа-интернат №3»**

**Воскресенье**

	1-5 класс	6 – 12 класс
Подъем	9.00 – 9.05	9.00 – 9.05
Утренний туалет, зарядка, уборка спален	9.05 – 9.30	9.05 – 9.30
Завтрак	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
Прогулка, занятия в кружках	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15
Второй завтрак	11.15-11.30	11.15-11.30
Клуб выходного дня	11.30- 12.30	11.30- 12.30
Прогулка	12.30 – 13.15	12.30 – 13.15
Обед	13.30 – 14.00	13.30 – 14.00
Сон (1 класс)	14.10 – 15.10	
Прогулка, свободное время	14.10 – 16.00 (2-5)	14.10 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Свободное время, внеурочная деятельность	16.15 – 17.45	16.15 – 17.45
Прогулка	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00
Ужин	19.00 -19.30	19.00 -19.30
Свободное время, прогулка	19.30 -20.30 (1-6)	19.30 - 21.00 (7,8 кл.) 19.30 – 21.30 (9-12 )
Подготовка ко сну	20.30 – 21.00 (1-6)	21.00 – 21.30 (7,8) 21.30 – 22.00 (9-12)
Сон	21.00 (1-6)	21.30 (7,8 кл.) 22.00 (9-12 кл.)